



## フライングフットに込めた思い

健康的で活動的な生活は、自分自身の足で行動することから始まります。  
このブランドマークには“飛びたくなるほど快適な足を提供したい”  
という思いが込められています。

[ 製造・販売元 ]

株式会社 ホシノ

〒340-0052 埼玉県草加市金明町1278-8

TEL. 048-959-9343

FAX. 048-959-9344

製品の仕様、価格などは予告なく変更されることがあります。

カタログ中の商品の色彩は、印刷のため実物と多少異なる場合があります。

カタログに掲載されている写真、イラスト、文章についての無断複製および無断転載は著作権法上禁止されています。

Flying Foot、**B+**、COCOON CLUB、V-System、とびあし、Long Distance、Stop&Go、Snow Rideは  
株式会社ホシノの登録商標です。

※弊社製品を使用中に異常等があった場合は使用を中止して、弊社までご連絡ください。



足を快適に、そして…より機能的に

# Flying Foot

## INSOLE & SOCKS CATALOG

# 2025/2026

www.hoshino-kikaku.co.jp

ホシノ 足

検索



COCOON CLUB  
Stress Free Socks

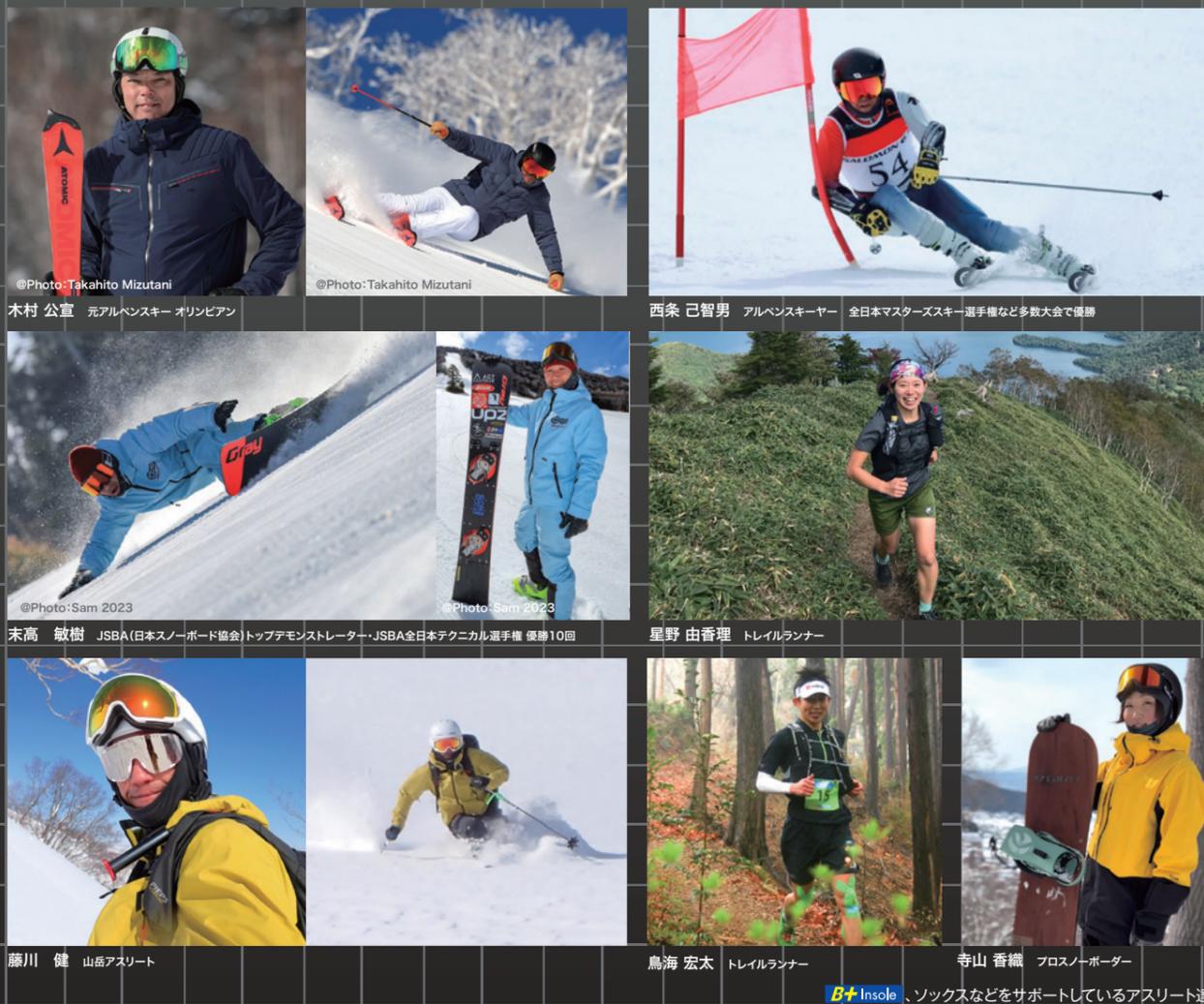
since 1996

**B+** Insole

since 2002

**VSystem**  
TABI Condition Socks

since 2011



©Photo:Takahito Mizutani  
木村 公宣 元アルペンスキー オリンピアン

©Photo:Takahito Mizutani

西条 己智男 アルペンスキーヤー 全日本マスターズスキー選手権など多数大会で優勝

©Photo:Sam 2023  
末高 敏樹 JSBA(日本スノーボード協会)トップデモンストラター・JSBA全日本テクニカル選手権 優勝10回

©Photo:Sam 2023

星野 由香理 トレイルランナー

藤川 健 山岳アスリート

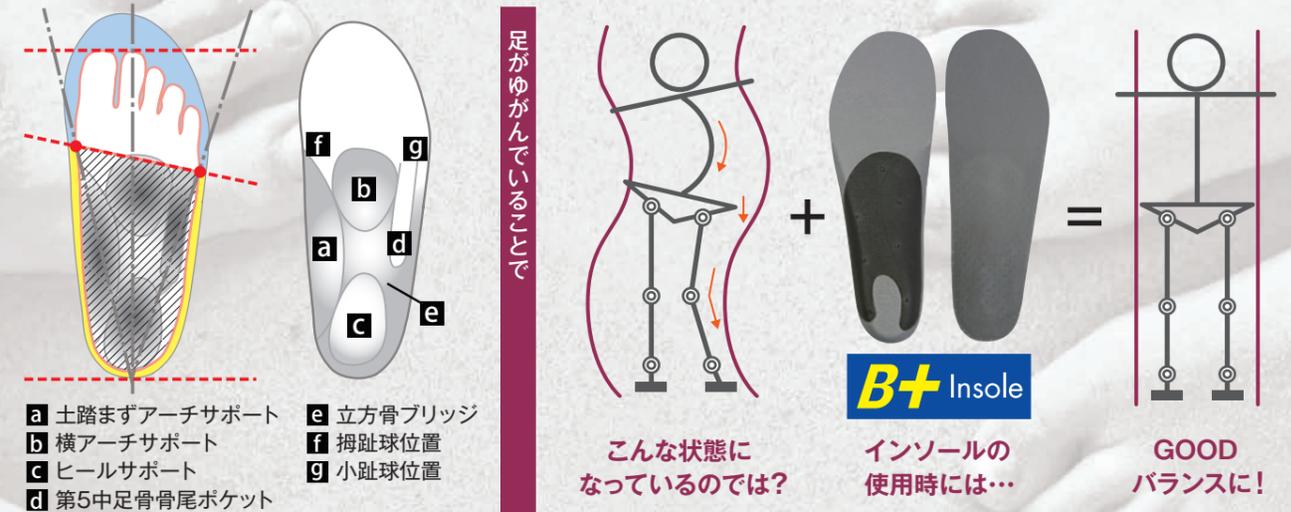
鳥海 宏太 トレイルランナー

寺山 香織 プロスノーボーダー

B+ Insole、ソックスなどをサポートしているアスリート達

## B+ Insole の特徴

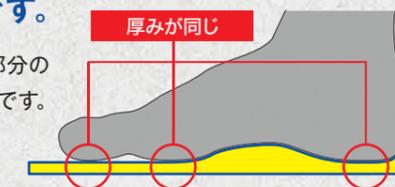
### 1 足を補整するためのインソールです。



**a~g**の各部位をバランスよくサポートしつつ、必要な足の可動域を確保するという考えのもとに設計しています。

### 2 “ゼロ・ドロップ”のインソールです。

拇趾球から先のフラット部分とカカトのフラット部分の厚みが同じなので、インソールの高低差が“ゼロ”です。



B+ Insole を使うことによって  
シューズ設計上の靴内傾斜が  
変化することを防ぎます。

### 3 サイズ選択の基準は足長です。(靴のサイズではありません。)

#### 3-1 まず足の実測値を測りましょう。

カカトからつま先までの足の長さ(実測値)を測ってください。

※必ず立った状態で  
両足均等荷重で  
行ってください。



#### 3-2 足の実測値とインソールサイズを合わせる目安。

「実測の足長が25.0~26.0cmの方はMサイズのインソールを目安にしてください」ということを表示しています。

サイズ対応表(実測値の目安)(単位:cm) ※表示している数値はすべて“足の実測値”です。

| サイズ           | 実測値の目安          | サイズ対応表(実測値の目安)(単位:cm) |                   |                   |                   |                    |                             |                 |
|---------------|-----------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|-----------------------------|-----------------|
| M             | 25.0~26.0       | B+Jr以外<br>のモデル        | 3S<br>21.5-23.0   | SS<br>23.0-24.0   | S<br>24.0-25.0    | M<br>25.0-26.0     | L<br>26.0-27.0              | LL<br>27.0-28.0 |
| B+De<br>22M01 | 4 580157 930697 | B+Jr                  | Jr-S<br>18.5-20.0 | Jr-M<br>20.0-21.5 | Jr-L<br>21.5-23.0 | Jr-LL<br>23.0-24.0 | ※B+Jrは体重35kg未満が<br>使用の目安です。 |                 |

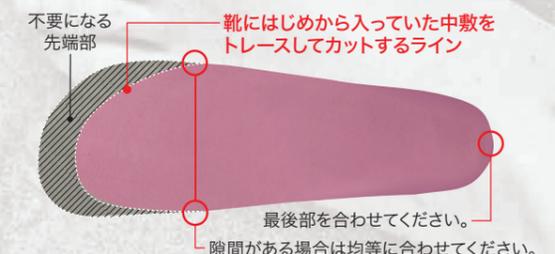
### 4 十分な「カットしろ」があります。

実測の足長よりもサイズアップをしたシューズや、オブリーク形状のシューズの中敷きに対しても、“十分なカットしろ”があります。

※極端に大きすぎるシューズを使用されている場合には、  
インソールの長さが足りない可能性がありますのでご注意ください。

#### カット方法

靴にはじめから入っていた中敷きの大きさに合わせて、B+ Insole の先端部をカットする必要があります。  
右図のようにカカトを合わせてラインを引き、余った部分をカットします。



## B+ Insole シチュエーションマップ

B+PFH B+SR2 B+WH2

B+Jr

B+SG

B+HF

B+LDe B+LDm B+VC<sub>25M</sub> B+VC<sub>35A</sub>



サイズ:3S(21.5~23.0)、SS(23.0~24.0)、S(24.0~25.0)、M(25.0~26.0)、L(26.0~27.0)、LL(27.0~28.0)  
B+Jrサイズ:Jr-S(18.5~20.0)、Jr-M(20.0~21.5)、Jr-L(21.5~23.0)、Jr-LL(23.0~24.0)

**B+LDm** ¥4,840(税込)  
Long Distance® mesh



軽量で高い通気性を持つ快適性抜群のモデル。

表面素材にメッシュ素材を採用し、軽量で高い通気性を持っています。靴の中のムレが抑えられ、快適性がアップします。スポーツ・アウトドアだけではなく、普段履きや仕事で歩く時間の多い方、立ち仕事の方にもおすすめの用途を選ばないオールラウンドモデルです。



**B+LDe** ¥5,500(税込)  
Long Distance®



長距離・長時間の連続使用に最適。

ランニング・ウォーキング・登山などの使用距離・使用時間が長いスポーツシーンから、日常の使用に最適です。より最適な体重移動を促し、あらゆるシューズへのマッチングを考慮した独自の底面形状を採用しています。表面素材は足の前滑りをより抑えて使用感がソフトです。



**B+HF** ¥6,600(税込)  
Heat Foot



冬の登山靴や寒冷地での普段履きに。冷えにくさをプラス。

B+LDeをベースに、吸湿発熱素材をプラスしました。「冷たくなれない」程度の発熱量で、冬場の足を守ります。本体素材はB+SGと同じ硬度のもの(ブルー)を採用。アイゼン使用時の突き上げ感を軽減します。トップカバーに使用しているソフト素材自体は吸湿しないため、インソール表面が常にドライに保たれます。ウール系ソックスと組み合わせていただくと、寒冷地での日常使用などにも、ご使用いただけます。



**B+SG** ¥5,500(税込)  
Stop & Go®



スパイクシューズ(テニス・野球・サッカー・ゴルフなど)やバスケットボール・バレーボールなど前後左右の動きの多いスポーツシーンや自転車に最適。

B+LDeのハードバージョン(青い部分がLDeよりも硬くなっています)。激しい動きを確実に受け止めるサポート力はパフォーマンスアップにつながりながら、ヒザや腰への負担を軽減し障害を予防します。また、女性で外反母趾や開張足(足指の付け根にタコができて痛む)の場合には日常の使用にもお勧めです。



アーチのサポートを調整できる2モデル

**B+VC35A** ¥8,030(税込)  
Variable Control



表面にソフトな素材を採用して足の滑りを抑えます。靴側の本体素材には硬度の高い素材を採用し、足の複雑な動きをしっかりと支えます。前後左右の動きが激しい、瞬間的に足場をしっかりとさせたい、などの状況を想定しました。

土踏まず部分のサポートが足りないと感じたら、赤いパーツを黄色のパーツの上に貼りつけてサポートを増やすことができます。サポートを減らす場合には、黄色のパーツを削り落とす必要があります。その場合には弊社または販売店にご相談ください。



**B+VC25M** ¥7,700(税込)  
Variable Control



素材がメッシュ状になっており、非常に軽量で通気性にも優れます。マラソンやトレイルランニングなどの長距離・長時間の使用状況を想定しています。日常でのご使用でも靴内環境をドライにすることに貢献します。

土踏まず部分のサポートが足りないと感じたら、赤いパーツを黄色のパーツの上に貼りつけてサポートを増やすことができます。サポートを減らす場合には、黄色のパーツを削り落とす必要があります。その場合には弊社または販売店にご相談ください。



**B+Jr** ¥3,520(税込)  
Junior



成長の変化に合わせて足をサポート。

扁平足や外反母趾などの足の障害は子供にも見られ、これらの障害は運動能力の低下につながります。B+Jrインソールは成長しているお子様の足の健やかな成長を育む、おだやかな形状と適度な硬度です。大きめの靴にも、もともと入っているインソールの上に重ねて使用できる薄めの仕様です。体重が35キロ未満が使用の目安です。

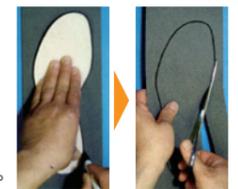


サイズ調整シート シート+  
¥1,320(税込)

+αのフィッティングのために!

- サイズフリー(長さ320×幅125×厚約3mm 2枚入:両足分)
- ご使用中の靴に入っている中敷に合わせてカットするだけ。
- EVA素材で、衝撃吸収性にも優れています。

シートに引いたラインの内側をハサミでカットします。



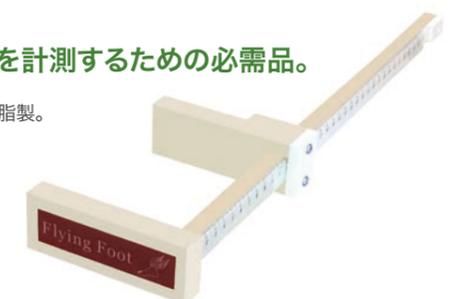
FFフットゲージ

¥7,150(税込)

足の正確な実測長を計測するための必需品。

丈夫で耐久性のあるABS樹脂製。足の内側にあてて、カカトからつま先までの実測長を計測します。

※足の実測長最大35cmまで計測可能





サイズ:3S(21.5~23.0)、SS(23.0~24.0)、S(24.0~25.0)、M(25.0~26.0)、L(26.0~27.0)、LL(27.0~28.0)  
B+Jrサイズ:Jr-S(18.5~20.0)、Jr-M(20.0~21.5)、Jr-L(21.5~23.0)、Jr-LL(23.0~24.0)

足のタイプを選ばない「サポート感」と「補整力」でより快適なスノースポーツを楽しんでいただけます。

**B+SR2** ¥6,600(税込)  
Snow Ride®  
スキー・スノーボード用のベーシックモデル。

最適なサポートと足入れの良さを両立しました。



**B+WH2** ¥7,700(税込)  
Winter Heat  
最適サポートに冷えにくさをプラス。

吸湿発熱材をプラスした温かさは、「冷え」による運動能力や足裏感覚の低下を防ぎます。



**B+PFH** ¥11,000(税込)  
Premium Fit & Heat  
サポート力を簡単にカスタマイズでき冷えにくさをプラス。

フィット感や足の運動方向の微調整が可能なカスタマイズコンセプトモデル。調整できる範囲も広く、かつ容易に調整を行うことができます。吸湿発熱素材を採用し、足の冷えによるパフォーマンスダウンを防ぎます。

土踏まず部分のサポートが足りないと感じたら、赤いパーツを黄色のパーツの上に貼りつけてサポートを増やすことができます。サポートを減らす場合には、黄色のパーツを剥がしたり削り落とす必要があります。その場合には弊社または販売店にご相談ください。



**B+Jr** ¥3,520(税込)  
Junior  
成長の変化に合わせて足をサポート。

扁平足や外反母趾などの足の障害は子供にも見られ、これらの障害は運動能力の低下につながります。B+Jrインソールは成長しているお子様の足の健やかな成長を育む、おだやかな形状と適度な硬度です。大きめの靴にも、もともと入っているインソールの上に重ねて使用できる薄めの仕様です。体重が35キロ未満が使用の目安です。



**B+CBプレート2** ¥550(税込)  
オーバープロネーションの制御に!

B+ Insole の底面カカト部内側に貼付け、オーバープロネーション(足が内側に倒れすぎる動き)を制御するパーツ。溝に沿ってカットすることにより、最大約2mm、約1.5mm、最小約1mmの3段階で厚みを調整することが可能。

※取り付けは別途両面テープなどが必要です。

取り付け方の詳細は当社webサイトにてご確認ください。



サイズ調整シート **シート+** ¥1,320(税込)

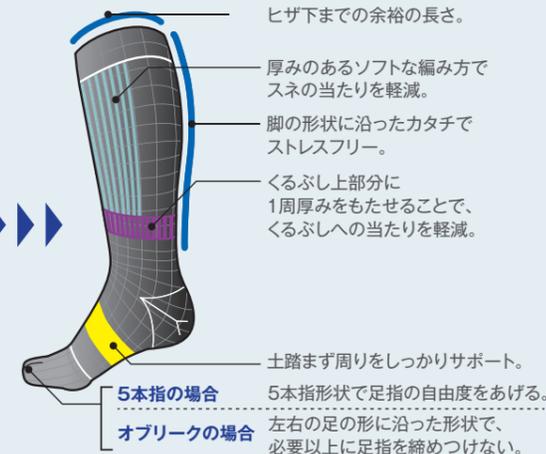
10αのフィッティングのために!

- サイズフリー (長さ320×幅125×厚約3mm) 2枚入:両足分
- ご使用中の靴に入っている中敷に合わせてカットするだけ。
- EVA素材で、衝撃吸収性にも優れています。



**COCOON CLUB** Stress Free Socks

5本指/オブリーク型 & ストレスフリー  
足が「キモチいい」ストレスフリー構造。



**COCOON CLUB** Stress Free Socks

ソックスの指先形状について



5本指型の特徴

全ての足指が自由に動くため、**バランスが取りやすい、踏ん張りが利きやすい**といったメリットは最も大きくなります。

また、指と指の間に生地が入るので吸汗性に優れています。指と指が直接触れ合うことが無いのでベタつきもなく快適で衛生的です。



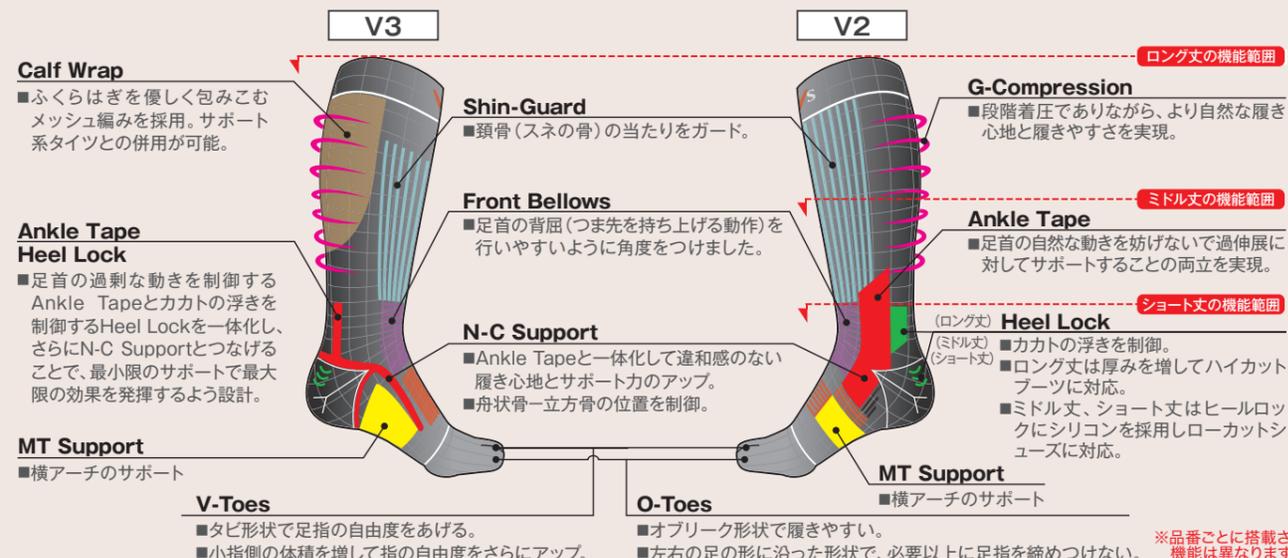
オブリーク型の特徴

左足用、右足用と別々の設計にすることで、それぞれの足の形状に合ったフィット感を得られます。

指と指の間に生地が入らないため、多くの方に「違和感なく」履いていただけます。

**System** Condition Socks

タビ型/オブリーク型 & 骨格サポート  
足がラクになる「骨格フルサポート機能」



**System** Condition Socks

ソックスの指先形状について



タビ型の特徴

足の親指を独立して動かすことができるため、**バランスが取りやすい、踏ん張りが利きやすい**といったメリットは最も大きくなります。



オブリーク型の特徴

左足用、右足用と別々の設計にすることで、それぞれの足の形状に合ったフィット感を得られます。指と指の間に生地が入らないため、多くの方に「違和感なく」履いていただけます。

**CS-0**

くるぶし上丈

速乾・極薄のアンダー専用5本指ソックスです。足の快適を徹底追求し、吸汗性に優れているので、足がムシやすい方にもおすすめです。

¥1,870(税込)

素材: ポリエステル・アクリル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: くるぶし上丈



ブラック

**CS-1N**

ふくらはぎ丈

インナーソックスの定番モデルです。履き心地は柔らかく、ふんわりとしています。また、長時間履いてもサラリとした快適性も持ち合わせています。

¥2,200(税込)

素材: アクリル・ナイロン・シルク・アクリレート系繊維  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: ふくらはぎ丈



チャコール グレー

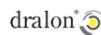
**CS-14**

くるぶし上丈

吸汗性・速乾性に優れたドラロンコットンを使用しています。あらゆるスポーツシーンから、ビジネスシーンまで幅広い用途にご使用いただけるオールラウンドタイプです。

¥1,210(税込)

素材: コットン・アクリル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: くるぶし上丈



グレー×ネイビー ホワイト×ネイビー

**V2-MW202**

最高級メリノウール・タビ型ミドル丈



サポート部分以外はメリノウール100%を贅沢に使用。足当たりの優しさと、しっかりしたサポートを両立しました。

¥3,850(税込)

素材: ウール・ナイロン・ポリエステル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: ミドル丈



おすすめ用途

登山、ハイキング



ディープグリーン

チャコール

**CS-19**

ふくらはぎ丈

やや厚手でしっかりとした履き心地ですので、つま先やカカトに抜群のフィット感を体感できる1足です。厚めがお好みの方にオススメです。

¥1,870(税込)

素材: コットン・アクリル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: 足首~ふくらはぎ丈



グレー ブラック

**CS-50**

とび足・フル(5本指)

5本指ソックスの快適性・機能性と段階着圧の組み合わせで、足をしっかりサポートします。

¥2,640(税込)

素材: コットン・アクリル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: ロング丈



ブラック

**CS-75**

とび足・レッグ

足首からふくらはぎにかけての段階着圧によるサポートに特化したレッグサポーターです。

¥1,540(税込)

素材: ポリエステル・ナイロン  
サイズ: S・M・L (適合表参照)  
長さ: ひざ下から足首まで



適合表(単位:cm)

| サイズ | 身長      | 足の大きさ     | ふくらはぎの周り |
|-----|---------|-----------|----------|
| S   | ~165    | 22.5~24.5 | 30~37    |
| M   | 165~180 | 24.5~26.5 | 37~43    |
| L   | 180~    | 26.5~28.5 | 43~49    |

【ご使用上の注意】  
血圧の高い方、心臓・腎臓に障害のある方、現在病状や怪我等治療中の方、血行障害を起こしたことのある方は着用しないでください。



ブラック



チャコール

ディープグリーン

**O2-MW202**

最高級メリノウール・オブリーク型ミドル丈



オブリーク形状により履きやすくなりました。タビ型モデルと同様に足当たりもやさしく、サポートもしっかりしています。

¥3,850(税込)

素材: ウール・ナイロン・ポリエステル  
サイズ: S (22~24cm)  
M (24~26cm)  
L (26~28cm)  
長さ: ミドル丈



おすすめ用途

登山、ハイキング

オールシーズンソックス機能比較 指先形状で選ぶ・サポート力で選ぶ・厚みで選ぶ・素材で選ぶ

| 品名    | CS-0       | CS-1N       | CS-14    | CS-19 | O2-MW202 | V2-MW202 |
|-------|------------|-------------|----------|-------|----------|----------|
| 指先形状  | 5本指型       | 5本指型        | 5本指型     | 5本指型  | オブリーク型   | タビ型      |
| サポート力 | ストレスフリー    |             |          |       | 骨格サポート   |          |
| 厚み・素材 | 厚い         | 厚みの目安       | 厚みの目安    | 厚みの目安 | 厚みの目安    | 厚みの目安    |
| 素材の目安 | ウール系  ふんわり | コットン系  しっとり | 化繊系  サラリ |       |          |          |
|       |            |             |          |       |          |          |

マークの説明



メリノウール (MW)

優れた品質のニュージーランドメリノを主原料に、イタリア独特のトップメーキング技術により加工された糸です。その後、新ソフト防縮技術によりオフスケール加工を行い、紡績しています。風合いが柔らかく、優しい肌触りですが、洗濯を繰り返してもヘタリが非常に少ないのが特徴です。



アウトラスト

アウトラストはNASAのために開発されたハイテク温度調整素材です。真夏でも真冬でも肌の表面温度を32°C±1°Cにコントロールしようします。結果、発汗を抑えてムレを防ぎます。長時間の連続使用や気象条件の変化が激しい環境に対応します。



ドラロンコットン (DC)

コットン50%、アクリル50%のベース素材は、吸汗性、速乾性が非常に優れています。また、ソフトタッチで軽量なうえ、表面が滑らかなので毛玉になりにくい特性があります。さらに、ロンフレッシュ加工(天然系抗菌防臭加工)をしており、皮膚上のバクテリア増殖により発生する臭いを減少させる効果があります。動きが激しく、吸汗性を優先させたい使用状況に最適です。



高い吸湿性と速乾性を兼ね備えるアクリレート系合成繊維です。やわらかい肌触りとサラリとした履き心地を両立しています。

CS-9L

スキンウール・5本指 ロング丈

薄手でありながら、ウールの割合が高く、抜群の保温性と足に無駄なくフィットする機能性を兼ね備えています。微妙な足裏感覚を敏感にブーツに伝えることができます。

¥2,420(税込)

素材: アクリル・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



チャコール系

CS-3L

セラミックヒート・5本指 ロング丈

CS-5Lと同じような風合いで、さらに遠赤外線を放出する糸を使用し、温かさをアップしました。温かさと丈夫さを兼ね備えた万能モデルです。

¥2,420(税込)

素材: アクリル・ナイロン・ウール
サイズ: SS (19~21cm) S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



その他のおすすめ用途
冬場の普段履きなど



ブラック

CS-5L

ウール混・5本指 ロング丈

フワとした風合いの中厚タイプです。丈夫で価格もお手頃なベーシックモデルです。スノースポーツ以外にも冬場の普段履きやゴルフなどにもご使用いただけるオールラウンドな1足です。

¥1,980(税込)

素材: アクリル・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



その他のおすすめ用途
冬場の普段履きなど



グレー

CO-39

スキンウール・オプリーク ロング丈

CS-9Lと同じ素材を使用した薄手かつ保温性に優れたソックスです。5本指ではありませんが、足の形にフィットする「オプリーク形状」で、脱ぎ履きのしやすさが特徴です。

¥2,420(税込)

素材: アクリル・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



※サイズにより、つま先部分の色を変えています。
※右足用には、左右識別のためにラインが入っています。



※ベースカラーはチャコールのみ

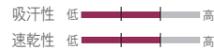
CO-33

セラミックヒート・オプリーク ロング丈

CS-3Lで使用している遠赤外線放出糸のオプリークタイプのハイソックス。オプリークタイプの充実を沢山の方からご要望いただき、その声にこたえた商品です。

¥2,420(税込)

素材: アクリル・ナイロン・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



その他のおすすめ用途
冬場の普段履きなど



※サイズにより、つま先部分の色を変えています。
※右足用には、左右識別のためにラインが入っています。



※ベースカラーはブラックのみ

V3-CH053

セラミックヒート・タビ型 ロング丈

履きやすさと最適サポートの両立を目指した新感覚ソックス。ふくらはぎ部分は段階着圧を廃し、メッシュ網を採用してサポートタイツの併用が可能。アーチ部から足首周りの一体型ラインは最小限のサポートで最大限の効果を発揮します。

¥3,520(税込)

素材: アクリル・ナイロン・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



チャコール

NEW MODEL

O3-CH053

セラミックヒート・オプリーク型 ロング丈

履きやすさと最適サポートの両立を目指した新感覚ソックスのオプリークバージョンです。指先が分かれていないタイプのソックスをお求めの方におすすめです。ふくらはぎ部分は段階着圧を廃し、メッシュ網を採用してサポートタイツの併用が可能。アーチ部から足首周りの一体型ラインは最小限のサポートで最大限の効果を発揮します。

¥3,520(税込)

素材: アクリル・ナイロン・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



チャコール

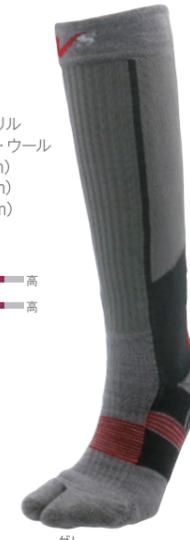
V2-SW103

スキンウール・タビ型 ロング丈

履き易い段階着圧の定番ソックスでリピーターがますます増加しています。

¥3,740(税込)

素材: ナイロン・アクリル・ポリエステル・ウール
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



グレー

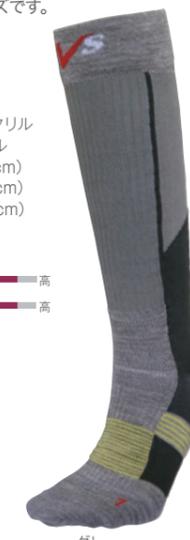
O2-SW053

スキンウール・オプリーク型 ロング丈

全体に薄目の作りで伸びが良く足入れもよりスムーズです。

¥3,520(税込)

素材: ナイロン・アクリル・ポリエステル
サイズ: S (22~24cm) M (24~26cm) L (26~28cm)
長さ: ロング丈



グレー

CS-210

スキンウール・インナーグローブ

柔らかい上質なウール素材の多目的グローブです。薄めの質感ですが、しっかりとした保温性と伸縮性を兼ね備えていますので、とても快適です。

¥1,320(税込)

素材: アクリル・ウール
サイズ: S・M・(L)
※Lはチャコール×ブラックのみ



チャコール×ブラック

チャコール×レッド

ウインターソックス機能比較 指先形状で選ぶ・サポート力で選ぶ・厚みで選ぶ・温かさで選ぶ

Table comparing sock models (V3-CH053, V2-SW103, O3-CH053, O2-SW053, CO-33, CO-39, CS-3L, CS-9L, CS-5L) based on toe shape, support force, thickness, and warmth. It includes a diagram of foot thickness and warmth levels.

V2-SW103、O2-SW053

履き方の“コツ”はこちらから →



マークの説明



スキンウール(SW)

使用する靴の容積が小さく、フィット感が強いものに対応します。薄手でありながらアクリル70%、ウール30%の混率のベース素材は、足の動きにロス無くフィットする機能性と保温性を兼ね備えています。低温下でも微妙な足裏感覚を必要とする使用状況に対応します。



遠赤外線を放射するセラミックを練りこんだ繊維を使用し、身体に優しい温熱効果があります。寒さが厳しい冬に最適なぽかぽか温かい素材です。